



# Esstörung – sowhat. Ambulante Therapie

Kassen- und Privatangebote



**sowhat.**

Kompetenzzentrum für  
Menschen mit Essstörungen

# Intensive Therapie bei Essstörungen

Viele Menschen machen Erfahrungen mit Essstörungen. Sei es in der Familie, in der Schule, am Arbeitsplatz oder im Freundeskreis. Besonders junge Frauen aber auch junge Männer, Kinder und Erwachsene sind betroffen. Die häufigsten Essstörungen sind Anorexie, Bulimie sowie Binge Eating Disorder (mit und ohne Adipositas).

Wir behandeln Menschen ab 10 Jahren. An den drei Standorten Wien-Westbahnhof, St. Pölten und Mödling bieten unsere erfahrenen Teams aus Expertinnen und Experten verschiedener Fachrichtungen intensive ambulante Therapieprogramme für Menschen mit Essstörungen.

**sowhat.** ist seit vielen Jahren auf die Behandlung von Essstörungen spezialisiert und bietet multiprofessionelle Therapieprogramme. Als einzige Einrichtung in Ostösterreich verfügt sie über einen Kassenvertrag. Die Kosten werden bis zu drei Jahre von den Krankenkassen übernommen oder können auch privat bezahlt werden.



*sowhat. ist für Sie da...*

*... wenn bei Ihnen oder Ihren Angehörigen eine Essstörung festgestellt wurde oder sehr wahrscheinlich ist.*

*... wenn Sie bereits in Behandlung waren und eine weiterführende längerfristige Therapie und Begleitung wünschen.*

## Habe ich eine Essstörung?

Drehen sich meine Gedanken immer um das Thema Essen?

Habe ich bereits körperliche Beschwerden?

Habe ich schon Erfahrung mit Abführmittel, Erbrechen oder ähnlichem gemacht?



# Unser mehrstufiges Angebot bei Essstörungen

## 1 Könnte ich eine Essstörung haben?

Sie vermuten, dass Sie oder jemand aus Ihrer Familie oder von Ihren Freunden eine Essstörung hat? Dann machen Sie unseren Selbsttest auf [www.sowhat.at](http://www.sowhat.at). Rufen Sie uns gerne an!

## 2 Informationsgespräch

Wenn Sie glauben eine Essstörung zu haben oder bereits in Therapie waren: Wir informieren Sie gerne über unsere Programme und die mögliche Kostenübernahme durch die Krankenkassen.

## 3 Diagnostik

Wenn bei Ihnen eine Essstörung vorliegt und Sie Interesse an unserem Angebot haben, folgen eine medizinische und eine klinisch-psychologische Abklärung. Dabei erheben wir gemeinsam mit Ihnen Ihre Krankheitsgeschichte und Ihre konkreten Beschwerden. Gemeinsam besprechen wir mögliche nächste Schritte und die Rahmenbedingungen für das kassenfinanzierte Therapieprogramm. Bei einer Antragstellung unterstützen wir sehr gerne.

## 4 Therapie

Für den positiven Verlauf einer Therapie ist es wichtig, dass sie regelmäßig und über einen längeren

Zeitraum erfolgt. Das gelingt nur mit Ihrer Mithilfe!

Das ambulante Therapieprogramm umfasst:

- ▶ Ärztliche Untersuchung und Behandlung
- ▶ Einzelsycho- und/oder Gruppentherapie
- ▶ Weitere Angebote in der Gruppe: z. B. Ernährung, Bewegung, Entspannung

## Was kostet die Behandlung?

**Kassenfinanziertes Programm**  
sowhat. verfügt als einziges Ambulatorium für Menschen mit Essstörungen in Ostösterreich über Kassenverträge. Die Krankenkassen übernehmen unter bestimmten Voraussetzungen die Kosten der gesamten Therapie für die Dauer von bis zu drei Jahren. Die Einhaltung der regelmäßigen Therapietermine ist dabei notwendig.

**Private Therapieleistungen**  
Wenn Sie die Therapieleistungen als Privatpatient/in in Anspruch nehmen möchten, sind teilweise Refundierungen durch Zusatzversicherungen möglich.



**sowhat.**

Kompetenzzentrum für  
Menschen mit Essstörungen

## Was uns noch wichtig ist...

- ▶ Wir bieten auch Gespräche und Beratung für Familie und Angehörige.
- ▶ Bei Kindern und Jugendlichen ist uns die Mitarbeit der Familie bzw. Bezugsperson sehr wichtig. Dies verbessert die Chancen, Wege aus der Essstörung zu finden.
- ▶ Je früher eine Essstörung erkannt wird, desto besser kann sie behandelt werden.

*Sie leiden unter einer Essstörung? – sowhat. Wir gehen mit Ihnen die nächsten Schritte!*

Sie haben Interesse an Info-Veranstaltungen und Workshops für Schulen?  
Dann rufen Sie uns an unter +43 1 4065717.

## Kontakt



Das Team von sowhat. hat große Erfahrung in der Behandlung von Essstörungen.

### Telefonische Terminvereinbarung unter +43 1 4065717

Montag & Dienstag:	08.30 – 15.30 Uhr
Mittwoch:	08.30 – 12.00 Uhr 14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag:	08.30 – 15.30 Uhr
Freitag:	08.30 – 12.00 Uhr

Wir sind gerne für Sie da!

### sowhat. Wien

Gerstnerstraße 3 · 1150 Wien (gleich beim Westbahnhof)

### sowhat. St. Pölten

Grenzgasse 12/3. Stock · 3100 St. Pölten

### sowhat. Mödling

Bahnstraße 4/301 · 2340 Mödling

info@sowhat.at · www.sowhat.at

facebook.com/sowhatKompetenzzentrum