

Frau D., 48 Jahre

Im Alter von 16 Jahren erkrankte ich an Magersucht, darauf folgten etliche Jahre Bulimieanfälle. Professionelle Beratung und Unterstützung zu holen war für mich damals ein Tabu. Wie durch ein Wunder vergingen die Essstörungen als ich 25 Jahre alt war; ich glaubte mich selbst davon geheilt zu haben.

20 Jahre später jedoch hatte ich einen sehr starken Bulimie Rückfall, welcher mich im privaten und beruflichen Leben schwerstens belastete und beeinträchtigte. Durch Zufall erfuhr ich von sowhat und holte mir erstmals Hilfe. Schon beim Erstgespräch war ich sehr beeindruckt von der Professionalität und Einfühlsamkeit des Teams, ich fühlte mich unglaublich gut aufgehoben. Auch wenn ich bei Beginn der Therapie kaum glauben konnte, dass man von Essstörungen komplett geheilt werden kann, heute weiß ich es! Nach fast 2jähriger Betreuung und Therapie akzeptiere ich meinen Körper so wie er ist; ich genieße ein gesundes Selbstbewusstsein; ich glaube an mich und erkenne meine Stärken; ich gehe Herausforderungen positiv an; meine Arbeit hat mir noch selten so viel Spaß gemacht; ich treffe mich wieder regelmäßig mit Freunden und genieße das Leben in vollen Zügen. Es geht mir heute dank der kompetenten und freundlichen Betreuung der sowhat Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen einfach blendend!

Ein ganz großes Dankeschön an alle!

Wien, März 2016