

GRUPPE ALS ORT NEUER ERFAHRUNGEN

Für Erwachsene ab dem 20. Lebensjahr mit einer
Essstörung



Wie lerne ich Menschen kennen, wie geht's mir dabei...wie viel Nähe wünsche ich mir, wie viel halte ich aus... was macht mich wütend, wie kann ich Kritik äußern... was fällt mir schwer auszusprechen...was ist meins, was gehört den anderen...

*„ich bin weil wir sind“
Afrikanisches Sprichwort*

Wir wollen einen Raum anbieten, wo sich jede/r selbst und in der Beziehung zu anderen erleben kann. Neues Verhalten kann ausprobiert werden und Schwieriges angesprochen. Die Gruppe wird dabei als Unterstützung und Herausforderung erfahren.

ZIELGRUPPE:

Erwachsene ab dem 20. Lebensjahr mit einer Essstörung

METHODEN:

Gruppenpsychotherapie

LEITUNG:

Barbara Jeram

Klientenzentrierte Psychotherapeutin,
Körpertherapeutin



Mag. Markus Putzi

Personenzentrierter Psychotherapeut



Termin	14-tägig, Beginn mit 7.3.2011
Zeit	Montag 19:00 – 20:30 Uhr
Ort	sowhat, Gerstnerstrasse 3, 1150 Wien; Saal 1 im 1. Stock
Anmeldung	Telefonisch im Büro unter 01 406 57 17
Voraussetzung	Vorgespräch mit der Gruppenleitung
Kosten	EUR 30.- pro Abend; Teilnahme für Personen im sowhat Behandlungsprogramm kostenlos